

令和6年9月12日(木)発行
 上郷いちい保育園
 栄区野七里1-2-32
 Tel:045-893-3565
 担当 小岡 陽子

朝夕は少し秋らしさを感じるようになりました。これから秋の過ごしやすい日が多くなってきます。園庭開放や育児講座を予定していますので、ぜひ上郷いちい保育園に遊びに来てください。お待ちしております。

9月後半・10月前半の予定表

9月16日~30日					
月	火	水	木	金	土
9/16	17	18	19	20	21
23	24	25 ランチ交流	26 誕生会 園庭開放	27	28
10月1日~12日					
9/30	10/1	2	3	4	5
7	8	9	10 育児講座	11	12

☆ランチ交流☆

保育園で提供している給食を食べませんか！

*9月25日(水) 11:00~

*メニュー: ご飯

酢豚風炒め

ナムル

わかめスープ

バナナ

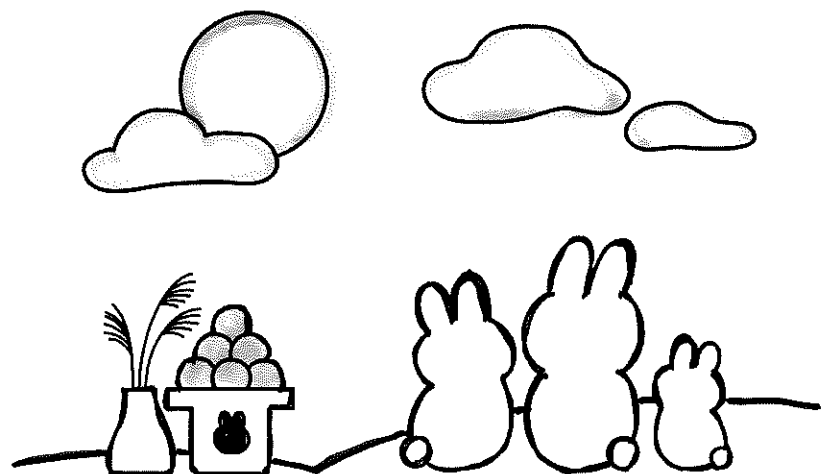
お茶

*一食240円

*当日現金にて徴収します。おつりがありませんようお願いいたします。

*給食はお子様の分のみとなります。

*9月18日(水)までに園にご連絡の上、ご予約をお願いいたします。



☆9月の誕生会☆

園児と一緒に誕生会を行います。

参加された9月生まれのお友達には、手形入りの誕生日カードのプレゼントがあります。お楽しみに！！

*9月26日(木) 10:00~

*2日前までに園にご連絡の上、ご予約をお願いします。

*誕生会に参加した方は、誕生会后そのまま園庭で遊んでいただけます。



☆園庭開放☆

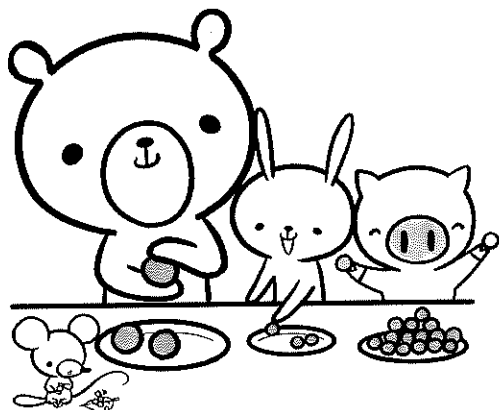
保育園の砂場やジャングルジム、滑り台で遊びましょう！

*9月26日(木)

*11:00~12:00

(片付け時間含む)

※水や色水を用意したいと思っています。汚れてもいい服又は着替えをお持ちください。



☆育児講座☆ ~食育について~

栄養士から食育についての話や野菜を使った料理を紹介したり、試食などを行います。また、気になることや悩んでいることなどを栄養士に相談することもできますので、ぜひお申込みください。

*10月10日(木) 10:00~11:00

*定員3組

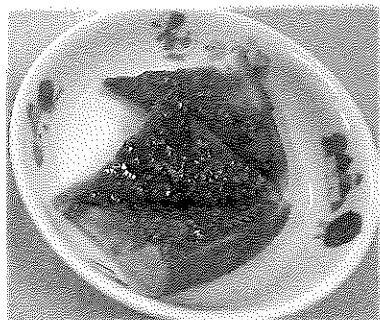
*10月1日(火) までに園にご連絡の上、ご予約をお願いします。

☆おすすめレシピ☆

~セサミトースト~

午後のおやつとして大人気です！！

いつものトーストに栄養満点の香ばしいごまの味がおいしい1品です。ぜひ、お試しください！



【材料(食パン2枚分)】

食パン6枚切り	2枚
バター	10g
砂糖	20g
白練りごま	8g
白すりごま	12g

【作り方】

- ① 鍋にバターを入れ弱火にかけて溶かす。
- ② ①に砂糖を加え溶かす。
- ③ 鍋の火を止めて、練りごまとすりごまを加え、ペースト状になるように混ぜる。
※固い場合はお湯を少し加え、塗りやすい硬さにする。
- ④ ③を食パンに塗り、オーブントースターでこんがりするまで焼き、出来上がり！！