



令和6年10月9日(水)発行  
 上郷いちい保育園  
 栄区野七里1-2-32  
 Tel:045-893-3565  
 担当 小岡 陽子

一雨ごとに寒くなり、木々も黄色や赤に紅葉し始め、過ごしやすい季節になってきました。当園では、毎月、園での雰囲気を見ていただきながら園庭開放やランチ交流を実施していますので、ぜひ上郷いちい保育園に遊びに来てください。お待ちしております。

## 10月後半・11月前半の予定表

10月14日~31日					
月	火	水	木	金	土
10/14 スポーツの日	15	16	17	18	19
21	22	23 ランチ交流	24	25 誕生会 園庭開放	26
28	29	30	31	11/1	2
11月1日~16日					
4 文化の日の 振替休日	5	6	7	8	9
11	12	13	14 ランチ交流	15	16

### ☆ランチ交流☆

保育園で提供している給食を食べませんか！

- \*一食240円
- \*当日現金にて徴収します。おつりが無いようお願いいたします。
- \*給食はお子様の分のみとなります。



\*10月23日(水) 11:00~

- \*メニュー：ご飯  
 酢豚風炒め  
 中華風和え物  
 春雨スープ  
 りんご  
 お茶

\*10月16日(水) までに園にご連絡の上、ご予約をお願いいたします。

\*11月14日(木) 11:00~

- \*メニュー：ご飯  
 かぶと豚肉の煮物  
 小松菜ともやしのおかか和え  
 豆腐としめじのみそ汁  
 ハナナ  
 お茶

\*11月7日(木) までに園にご連絡の上、ご予約をお願いいたします。

\*11月のメニューは食材の関係で変更する可能性があります。

# ☆10月の誕生会☆

園児と一緒に誕生会を行います。

参加された10月生まれのお友達には、手形入りの誕生日カードのプレゼントがあります。お楽しみに！！

\*10月25日(金) 10:00~

\*2日前までに園にご連絡の上、ご予約をお願いします。

\*誕生会に参加した方は、誕生会后そのまま園庭で遊んでいただけます。

# ☆園庭開放☆

保育園の砂場やジャングルジム、滑り台で遊びましょう！

\*10月25日(金)

\*11:00~12:00

(片付け時間含む)

\*汚れてもいい服又は着替えをお持ちください。



# ☆おすすめ絵本☆



この本は、青色、黄色、赤色と色彩も鮮やかで、繰り返しの言葉を子ども達と一緒に言いながら読める楽しい絵本です。

# ☆おすすめレシピ☆

## ～ホイコーロー～

食欲の秋！！お野菜たっぷりのホイコーローをご紹介します。ぜひ、お試しください！

### 材料(4人分)

豚もも肉薄切り	300g
ごま油	小さじ1
キャベツ	1/4個
にんじん	1/4個
たまねぎ	1個
ピーマン	2個
おろしにんにく	小さじ1
おろししょうが	小さじ1/2
★赤みそ	大さじ1
★みそ	大さじ1/2
★しょうゆ	小さじ1
★砂糖	大さじ1と1/2
★酒	大さじ1
★こしょう	少々

### 作り方

- ①豚もも肉、キャベツ、ピーマンは食べやすい大きさに切る。
- ②にんじんは短冊切り、玉ねぎはスライスする。
- ③★の調味料は合わせておく。
- ④鍋にごま油とにんにく・しょうがを入れ中火にかける。
- ⑤香りがしてきたら豚もも肉・玉ねぎ・にんじん・キャベツを入れ炒める。
- ⑥⑤に火が通りはじめたらピーマンを入れさらに炒める。
- ⑦具材に火が通ったら③の合わせ調味料を入れて味をつける。
- ⑧最後に水溶き片栗粉でとろみをつける。

