



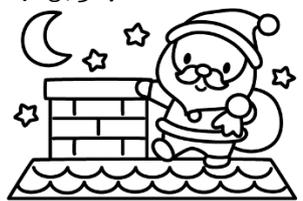
# わくわくきたむつたより

令和6年11月15日(金) 発行 第8号

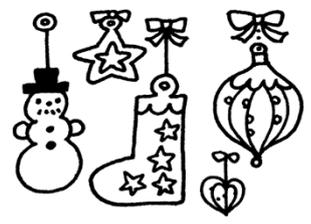
北六浦いちい保育園 横浜市金沢区六浦3-35-11 Tel045-783-5611 担当 太田 美紀

今年は例年よりも温かいです、日が暮れるのが早くなったり、肌寒さを感じる日が増えたりと、やっと秋らしさを感じることができるようになりました。子ども達は近隣の公園にお散歩に行き、どんぐりなどの木の実や落ち葉を集めて遊びの中に取り入れていく中で、季節に親しみをもちながら楽しんでいます。

これからはどんどん気温も下がっていき、体調を崩しやすい季節になりますね。手洗いをしっかりしたり、栄養や休息を十分にとって、元気に過ごしてほしいと思います。園舎開放にもたくさんの方のお越しをお待ちしています！



## 12月の予定表



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9	10	11 園舎開放	12	13	14
16	17	18 園舎開放	19	20	21
23	24	25	26	27	28
30 休園	31 休園				

**☆交流保育(お正月遊び)☆**  
**1月10日(金) 10:00~**  
 保育園の子ども達と一緒に、お正月の遊びに触れて遊んでみませんか？

\*事前の申し込みが必要です。電話または園舎開放で園に来た際にお申し込みください。(2~3組)

**☆園舎開放☆**  
 新しい園舎を探検したり、広いホールで保育園の玩具を使って遊びませんか？(4、25日はお休みです。)

\*毎週水曜日 \*10:00~11:00  
 (お片付けの時間を含みます)

**☆子育て MEMO☆**

今回は子どもの薄着の重要性についてご紹介します☆

**☆薄着の習慣を大切に！☆**

昼夜の寒暖の差が段々と大きくなり、衣服の調節が難しい時期ですね。園でも半袖1枚の子どもがいるかと思うと、トレーナーを着ている子もいて、着衣だけを見ていると季節がよく分からない状態です。

季節の変わり目は、気温が少し下がっただけで「寒い」と感じる人もいれば、「ちょうどよい」と思う人もいて、人によって感じ方が様々です。しかし、子どもは大人よりも新陳代謝が活発で、すぐに体が温まります。大人と同じだけ着ていると汗をかきやすく、汗が冷えると体が冷えやすくなり、風邪をひきやすくなってしまふのです。従って、薄着の習慣をつけていくことが丈夫な体を作る第一歩になります。子どもの服装の目安は「大人より一枚少なく」です。こどもの背中を肌着の上から触ってみて汗ばんでいるようなら着せすぎかもしれないかもしれません。こどもの状態に合わせてこまめに調節できる服装が望ましいでしょう。

