



わくわくきたむつだより

令和7年1月20日（月）発行 第10号

北六浦いちい保育園 横浜市金沢区六浦3-35-11 Tel045-783-5611 担当 太田 美紀

あけましておめでとうございます！今年もどうぞ宜しくお願いいたします。

寒さと乾燥が厳しい季節ですが、保育園の子ども達は元気いっぱい！たくさん体を動かして汗をかきながら追いかっこをしたり、大きいお友だちは縄跳びがブームでホールで長縄を使って顔を真っ赤にしながら元気よく跳んでいます。100回以上跳べる子も増えてきて子ども達の日々の上達ぶりには驚かされます！

天気のいい日にはお散歩がてら園に来て、一緒に遊びませんか？まだ寒さの厳しい日が続きますが、広いホールでトランポリンやバランスストーンを使って体を動かして遊びましょう！小さいお友達の玩具もありますので、みなさんのお越しをお待ちしています！

2月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5 園舎 開放	6	7	8	9
10	11	12 園舎 開放	13	14	15	16
17	18	19 園舎 開放	20	21	22	23
24	25	26 園庭 開放	27	28		

☆交流保育☆ ひなまつり

3月3日(月)10:00~

保育園のお友だちと一緒にひなまつりの
お祝いをしませんか？

※事前の申し込みが必要です。(2~3組程度)
お電話か、園舎開放をご利用の際に担当までお
知らせください。

☆子育てMEMO☆

~冬野菜をしっかり食べよう！~

寒くて空気が乾燥する冬は、鼻やのどの粘膜も傷つきやすくなっています。粘膜には、細菌やウイルスが体の中に入るのを防ぐバリアとしての役割があり、粘膜を修復するにはタンパク質のほか、ビタミン類を積極的に補うことが大切です。冬野菜にはこれらのビタミンがたくさん含まれていますので、食事に取り入れてしっかり摂取し、風邪に負けない体作りをしましょう。

また、温かいものを食べることで、体がしんから温まります。寒い冬の日の夕食には、野菜たっぷりのスープやシチューはいかがでしょう？心も体もぽかぽかになりますよ~♪

☆園舎開放☆

新しくなった園舎の広いホールで体を動かしたり、様々な玩具と一緒に遊びませんか？

*毎週水曜日 *10:00~11:00
(お片付けの時間を含みます)

