

令和7年1月14日発行
 上郷いちい保育園
 栄区野七里1-2-32
 Tel:045-893-3565
 担当 小岡 陽子

寒暖差の激しい冬ですが、追いかけてこや固定遊具で体をいっぱい動かしたり、どんぐりや落ち葉を使っておままごとしたりと戸外遊びを楽しんでいる子ども達です。
 寒さが厳しくなってきますが、園児と交流できる企画もありますので是非、園にお越しください。



1月後半・2月の予定表



1月20日~31日					
月	火	水	木	金	土
1/20	21	22 ランチ交流	23	24 出前保育	25
27 誕生会 園庭開放	28	29	30 交流保育	31	2/1
2月1日~28日					
2/3	4	5	6	7	8
10	11 建国記念の日	12	13	14	15
17	18	19	20 ランチ交流	21	22
24 天皇誕生日 振替休日	25	26 誕生会 園庭開放	27	28	

☆ランチ交流☆

保育園で提供している給食を食べませんか！

- *一食240円
- *当日現金にて徴収します。おつりがありませんようにお願いします。
- *給食はお子様の分のみとなります。

- *1月22日(水) 11:00~
- *メニュー：ほうとう風うどん
ささみのカレー焼き
オレンジ
お茶

*1月17日(金)までに園にご連絡の上、ご予約をお願いします。

- *2月20日(木) 11:00~

- *メニュー：ご飯
さばの香味焼き
和風サラダ
ほうれん草と油揚げのみそ汁
バナナ
お茶

*2月12日(水)までに園にご連絡の上、ご予約をお願いします。

*2月のメニューは食材の関係で変更する可能性があります。

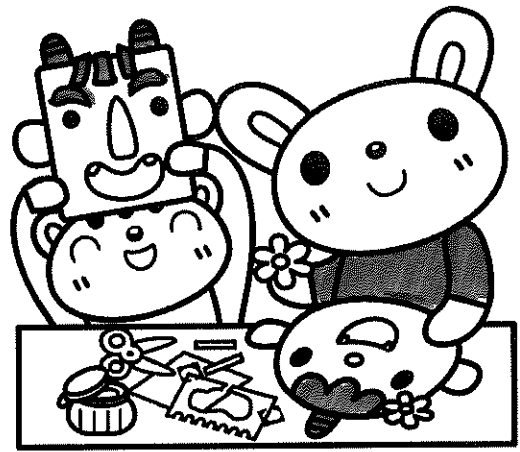


☆出前保育☆

野七里ケアプラザで行っている『げんきっこひろば』にお邪魔して子育て世代のご家庭に園で楽しんでいる絵本やパネルシアターなどを紹介します。自由参加なので、ぜひ、遊びに来てください。

*1月24日(金) 11:00~11:15

*場所: 野七里ケアプラザ



☆1月・2月の誕生会☆

園児と一緒に誕生会を行います。

参加された1月・2月生まれのお友達には、手形入りの誕生日カードのプレゼントがあります。お楽しみに!!

*1月27日(月) 10:00~

2月26日(水) 10:00~

*2日前までに園にご連絡の上、ご予約をお願いします。

*誕生会に参加した方は、誕生会后そのまま園庭で遊んでいただけます。

☆園庭開放☆

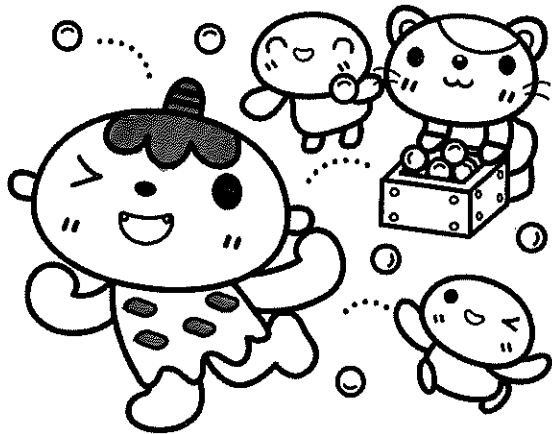
保育園の砂場やジャングルジム、滑り台で遊びましょう!

*1月27日(月)

2月26日(水)

*11:00~12:00

(片付け時間含む)



☆節分(育鬼交流)☆

鬼のお面を作ったり、4歳児クラスの子ども達と一緒に鬼退治をして、節分の雰囲気を楽しみませんか!?

*1月30日(木)

*10:00~11:00まで

*場所: 3歳児保育室

*対象年齢: 1歳から就学前まで

*5組程度

*2日前までに園にご連絡の上、ご予約をお願いします。

☆おすすめレシピ☆ ~炒め納豆~

材料(4人分)

挽きわり納豆	140g
豚ひき肉	80g
玉ねぎ	80g
人参	40g
にら	30g
しょうゆ	大さじ1
砂糖	大さじ1/2
みりん	小さじ1
油	適量
砂糖	大さじ1/2
油	適量
卵	1個

作り方

- ①玉ねぎ、人参をみじん切りにする。にらも短く切る。
- ②フライパンに豚ひき肉を入れ炒める。
- ③ひき肉に火が通ってきたら、①を入れ炒める。
- ④③に納豆を加えてさらに炒める。
- ⑤④にしょうゆ、砂糖、みりんを加える。全体に調味料がまわって納豆もパラパラとしてきたらお皿に盛り付ける。
- ⑥ボールに卵を割りほぐし、先ほどとは別のフライパンに油をひき、炒り卵を作る。⑤の上に盛り付ける。

